

Bücher

Triggerwarnung					
Die folgenden Medien behandeln psychisch belastende und sensible Themen. Dazu können unter anderem Traumata, Gewalt, Missbrauch, psychische Krisen, Sucht, Selbstverletzung, Suizidgedanken, Verlust oder andere belastende Erfahrungen gehören. Bitte achte beim Lesen oder Anschauen gut auf deine eigenen Grenzen und Bedürfnisse. Nicht jede Empfehlung ist für jede betroffene Person hilfreich oder passend. Es ist vollkommen in Ordnung, einzelne Inhalte auszulassen oder später darauf zurückzukommen.					
Bücher / Romane	Genre	Kategorie	Jahr	AutorIn	Link
22 Bahnen	Alkoholsucht	Realistisch	2023	Caroline Wahl	https://d-nb.info/1334861242
Alkohol: meine gefährliche Liebe	Alkoholsucht	recovery	1998	Caroline Knapp	https://d-nb.info/953510832
Ansichten eines Clowns	Alkoholsucht	Realistisch	1967	Heinrich Böll	https://d-nb.info/949682799
Axolotl Roadkill	Drogensucht	stilisiert	2010	Helene Hegemann	https://d-nb.info/1198622865
Bitterschokolade	Essucht	Jugendliche	2008	Mirjam Pressler	https://d-nb.info/1021914223
Crank	Drogensucht	Jugendliche	2010	Ellen Hopkins	https://d-nb.info/998760749
Das Damengambit	Drogensucht	Realistisch	2022	Walter Tevis	https://d-nb.info/1255109297
Demon Copperhead	Drogensucht	Realistisch	2025	Barbara Kingsolver	https://d-nb.info/1345844050
Der Gin-Trailer	Alkoholsucht	Realistisch	2019	Leslie Jamison	https://d-nb.info/1219523372
Der Spieler	Spielsucht	Hart	2005	Fjodor M. Dostojewski	https://d-nb.info/1395279047
Der Trinker	Alkoholsucht	Hart	2018	Hans Fallada	https://d-nb.info/1147397724
Die dunkle Seite des Mondes	Drogensucht	stilisiert	2001	Martin Suter	https://d-nb.info/963761447
Die Legende vom heiligen Trinker	Alkoholsucht	stilisiert	2004	Joseph Roth	https://d-nb.info/1362764035
Die Spielerin	Spielsucht	Triggernd	2024	Isabelle Lehn	https://d-nb.info/1326451286
Dry	Alkoholsucht	recovery	2024	Christine Koschmieder	https://d-nb.info/1326320459
Engel & Joe	Drogensucht	Jugendliche	2007	Kai Hermann	https://d-nb.info/1024776492
Entzug	Drogensucht	Realistisch	2026	Christoph Peters	https://d-nb.info/1380088291
Fragt mal Alice	Drogensucht	Jugendliche	2001	unbekannt	https://d-nb.info/961452358
Hau ab, du Flasche!	Alkoholsucht	Angehörige	1978	Ann Ladiges	https://d-nb.info/1333664281
Heroin Chic	Drogensucht	Triggernd	2022	Maria Kjos Fonn	https://d-nb.info/1244643041
Junk	Drogensucht	Jugendliche	1999	Melvin Burgess	https://d-nb.info/1011366452
Junkie: Bekenntnisse eines unbekehrten Rauschgiftsüchtigen	Drogensucht	stilisiert	1999	William S. Burroughs	https://d-nb.info/958095973
Kaputt in Hollywood	Alkoholsucht	Hart	1997	Charles Bukowski	https://d-nb.info/1184414777
König Alkohol	Alkoholsucht	Hart	2014	Jack London	https://d-nb.info/1250828708
Mann mit der Ledertasche	Alkoholsucht	Hart	2004	Charles Bukowski	https://d-nb.info/971284806
Nüchtern: Über das Trinken und das Glück	Alkoholsucht	recovery	2016	Daniel Schreiber	https://d-nb.info/1079017224
Ohne Alkohol	Alkoholsucht	recovery	2021	Nathalie Stüben	https://d-nb.info/1230638237
Panikherz	Drogensucht	Realistisch	2017	Benjamin von Stuckrad-Barre	https://d-nb.info/1131178521
Reise nach Petuschki	Alkoholsucht	stilisiert	1987	Wenedikt Jerofejew	https://d-nb.info/971694206
Roxy	Drogensucht	Jugendliche	2023	Neal Shusterman	https://d-nb.info/1285995228
Sachlicher Bericht über das Glück, ein Morphinist zu sein	Drogensucht	Hart	2011	Hans Fallada	https://d-nb.info/1011565978
Schloß aus Glas	Alkoholsucht	Angehörige	2012	Jeannette Walls	https://d-nb.info/1130171078
Schluckspecht	Alkoholsucht	Hart	2015	Peter Wawerzinek	https://d-nb.info/1062651928
Schöne neue Welt	Drogensucht	stilisiert	2014	Aldous Huxley	https://d-nb.info/1208782630
Shuggie Bain	Alkoholsucht	Hart	2020	Douglas Stuart	https://d-nb.info/1254706550
Strandgut	Alkoholsucht	Realistisch	2025	Benjamin Myers	https://d-nb.info/1394850182
Trainspotting	Drogensucht	Hart	2013	Irvine Welsh	https://d-nb.info/1271797658
Trinkerbelle: Mein Leben im Rausch	Alkoholsucht	Hart	2023	Mimi Fiedler	https://d-nb.info/1271797658
Unendlicher Spaß	Drogensucht	stilisiert	2011	David Foster Wallace	https://d-nb.info/1002535158
Windstärke 17	Alkoholsucht	Realistisch	2024	Caroline Wahl	https://d-nb.info/1387661035
Wir Kinder vom Bahnhof Zoo - Christiane F.	Drogensucht	Hart	1970	Kai Hermann	https://d-nb.info/1137572248
You'd be home now	Drogensucht	Jugendliche	2024	Kathleen Glasgow	https://d-nb.info/1306459478