

Serien

Triggerwarnung

Die folgenden Medien behandeln psychisch belastende und sensible Themen. Dazu können unter anderem Traumata, Gewalt, Missbrauch, psychische Krisen, Sucht, Selbstverletzung, Suizidgedanken, Verlust oder andere belastende Erfahrungen gehören. Bitte achte beim Lesen oder Anschauen gut auf deine eigenen Grenzen und Bedürfnisse. Nicht jede Empfehlung ist für jede betroffene Person hilfreich oder passend. Es ist vollkommen in Ordnung, einzelne Inhalte auszulassen oder später darauf zurückzukommen.

Serien	Genre	Kategorie	Folgen	Jahr	Bezug	Link
Brave New World	Dystopie	stilisiert	9 in 1 Staffel	2020	Stream	https://www.fernsehserien.de/schoene-neue-welt
Breaking Bad	Drama	Hart	62 in 5 Staffel	2008	Stream / DVD	https://de.wikipedia.org/wiki/Breaking_Bad
Californication	Drama	Triggernd	84 in 7 Staffel	2007	Stream / DVD	https://de.wikipedia.org/wiki/Californication_(Fernsehserie)
Cannabis	Drama	Realistisch	6 in 1 Staffel	2016	Stream	https://www.fernsehserien.de/cannabis
Das Damengambit	Drama	Realistisch	7 in 1 Staffel	2020	Stream	https://de.wikipedia.org/wiki/Das_Damengambit
Die Sopranos	Mafia	Hart	86 in 6 Staffel	1999	Stream / DVD	https://de.wikipedia.org/wiki/Die_Sopranos
Dopesick	Drama	recovery	8 in 1 Staffel	2021	Stream	https://de.wikipedia.org/wiki/Dopesick_(Fernsehserie)
Euphoria	Drama	Triggernd	18 in 2 Staffel	s3 2026	Stream / DVD	https://de.wikipedia.org/wiki/Euphoria_(Fernsehserie)
Everyone is fucking crazy	Drama	stilisiert	8 in 1 Staffel	2023	Stream	https://www.fernsehserien.de/everyone-is-f-cking-crazy/episodenguide/0/57848
High Stakes	Drama	Hart	6 in 1 Staffel	2025	Stream	https://de.wikipedia.org/wiki/High_Stakes_(Fernsehserie)
How to Sell Drugs Online	Comedy	stilisiert	24 in 4 Staffel	2019	Stream	https://de.wikipedia.org/wiki/How_to_Sell_Drugs_Online_(Fast)
Loudermilk	Drama	recovery	30 in 2 Staffel	2018	Stream	https://www.fernsehserien.de/loudermilk
Maid	Drama	Realistisch	10 in 1 Staffel	2021	Stream	https://www.fernsehserien.de/maid
Narcos	Drama	Hart	30 in 3 Staffel	2015	Stream / DVD	https://de.wikipedia.org/wiki/Narcos
Ozark	Drama	Hart	44 in 4 Staffel	2017	Stream / DVD	https://de.wikipedia.org/wiki/Ozark_(Fernsehserie)
Patrick Melrose	Drama	recovery	5 in 1 Staffel	2018	Stream	https://de.wikipedia.org/wiki/Patrick_Melrose
Shameless	Drama	Angehörige	134 in 11 Staffel	2011	Stream / DVD	https://de.wikipedia.org/wiki/Shameless_(US-amerikanische_Fernsehserie)
Single Drunk Female	Drama	recovery	20 in 2 Staffel	2022	Stream	https://de.wikipedia.org/wiki/Single_Drunk_Female